

Corso Mindfulness - secondo modulo

Modulo MBCT (Mindfulness based cognitive therapy)

Il modulo è organizzato in 2 incontri in presenza. È previsto un primo incontro di presentazione del corso ed un ultimo incontro intensivo, alla fine del quale verrà svolto un esame. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione conseguentemente al superamento del medesimo esame.

Gli incontri in presenza verranno svolti presso la sede del CPC, in via R. Paolini 102, Pescara, tranne l'ultimo che si svolgerà nella sede periferica a Pettorano sul Gizio (AQ).

E' consentito l'accesso a questo modulo solo a chi ha svolto il precedente modulo MBSR ed è in possesso di diploma di specializzazione in psicoterapia.

- **22-23 gennaio 2027:** lezione di presentazione del corso in PRESENZA (venerdì pomeriggio dalle **15.00** alle **18.30** e sabato intera giornata dalle **9.30** alle **13.00** e dalle **14.30** alle **18.40**)
- **12-13 marzo 2027:** weekend intensivo in PRESENZA + ESAME presso la Castaldina (Pettorano sul Gizio- AQ) (venerdì pomeriggio dalle **15.00** alle **18.30** e sabato intera giornata dalle **9.30** alle **13.00** e dalle **14.30** alle **18.40**)

Il costo del modulo MBCT è di € 350,00 comprensivo di weekend intensivo, esame e diploma.