

**INFORMAZIONI  
PERSONALI****BECCIA LAURA**

Via Sevesi 18, 21047 Saronno (Italia)

+39.335.17.15.555

stcsaronno@gmail.com

**POSIZIONE RICOPERTA****Psicoterapeuta****Attualmente**Docente per ISC nei Training per psicoterapeuti in formazione per diventare terapeuti in Schema Therapy  
Presidente Società Schema Therapy Italia (SIST)**2008 – alla data attuale**

Responsabile del CIDA (Centro Italiano Disturbi Alimentari) con sede a Milano presso Studi Cognitivi, centro specializzato che integra la psicoterapia cognitivo/comportamentale e il trattamento multidisciplinare di disturbi alimentari

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE****2010 – alla data attuale**Socio ISC (Istituto di Scienze Cognitive S.r.l) e Responsabile ISC Nord Italia, che ha l'obiettivo di offrire formazione in terapia cognitiva e Schema Therapy.  
Responsabile della sede di ISC di Saronno e degli Schema Therapy Center Italia.**2004 – alla data attuale****Psicoterapeuta**  
Consulenza nei percorsi di cura delle diverse problematiche psicologiche, colloqui di consulenza psicologica, colloqui di psicodiagnostica con l'ausilio di test.  
Mi occupo, inoltre, della progettazione percorsi di formazione per infermieri e operatori socio-assistenziali.

Coop. Sociale Aretè -Comunità Psichiatrica-, Venegono Inferiore-VA- (italia)

**2006 – 2009****Psicoterapeuta/ Consulente**  
Consulente per supporto psicologico all'interno di un gruppo psico-sociale, colloqui di consulenza psicologica legate a tematiche lavorative e non.  
Prevenzione e intervento sui rischi psicosociali ( burn-out, mobbing ect)

Commissione Europea Centro Comune di Ricerca, Ispra (Italia)

2003 – 2006 Consulente Sportelli Rosa, colloqui di consulenza per donne in difficoltà

Comune di Milano -Settore Decentramento, Milano (Italia)

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2014 Supervisore Schema Therapy riconosciuto dalla ISST ( Società Internazionale Schema Therapy)
- 2010 Terapeuta per la Schema Therapy riconosciuta da ISST ( International Society Schema Therapy) con sede a New York.  
Master per diventare terapeuti per "la Schema Therapy"
- 2009 Abilitazione all'uso dell'EMDR ( I livello) conseguito presso l'EMDR Institute.
- 2006 Psicoterapeuta specializzata alla "Scuola di Specialità in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale di S.Sassaroli"
- 2002 Abilitazione alla professione di Psicologa – iscritta regolarmente all'albo della Regione Lombardia dal 2002 con il numero 7557
- 2002 Master Universitario in Processi di Orientamento e Consulenza alla Carriera – Università Cattolica di Milano
- 2001 Laurea in Psicologia, conseguita presso l'Università degli Studi di Padova

#### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	

Competenze informatiche

Buona conoscenza del sistema operativo Windows e delle Internet Utilities

Patenti

A-B

Altre informazioni

Tirocinio Post-lauream presso il CRT dell'Azienda Ospedaliera di Saronno, durante il quale ho potuto approfondire la mia conoscenza clinica e testistica (Wais-R, Rorchach, Blacky) e partecipare attivamente ad un progetto di ricerca, finalizzato a verificare la validità dell'approccio multidisciplinare all'interno di una comunità terapeutica residenziale

**Relatore in diversi convegni**

**Co-Organizzatore di diversi eventi formativi come responsabile ISC Nord-Italia**

**Docente in diverse edizioni nei Training Internazionali per diventare terapeuta per la Schema Therapy**

ATTESTATI D PARTECIPAZIONE

- **Workshop Terapia di Coppia secondo il Modello della Loving at your Best Therapy (LBT)**, dott. Travis Atkinson, Milano, 2-3 Luglio 2011
- **Workshop Schema Therapy per i Disturbi di Personalità e per il disturbo Borderline** dott. Jeffrey Young, Roma, 4-5-6 Novembre 2011
- **Workshop Schema Therapy per problemi di aggressività, impulsività e con Disturbo antisociale**, dott. Alessandro Carmelita e dott. David Bernstein, Milano, 27-28-29 Gennaio 2012
- **Workshop La ricerca in Schema Therapy**, dott.ssa Jill Lobbestale, Saronno, 24-25 Marzo 2012
- **Training sulla Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni EFT**, dott.ssa Sue Johnson, Milano, 3-6 Maggio 2012
- **Workshop La Schema Therapy per il Disturbo Narcisistico di Personalità**, dott.ssa Wendy Behary, Milano, 15-16-17 Giugno
- **Workshop la Sensorymotor per bambini**, Milano, Febbraio 2013
- **Workshop la Neurobiologia Interpersonale**, Milano, Dr Daniel Siegel, settembre 2013
- **Workshop Schema Therapy for Borderline Personality Disorder**, Firenze prof A.Amtz novembre 2013

**E NUMEROSI ALTRI CORSI**

PUBBLICAZIONI:

Contributo In

"Nuovi Ruoli Della Formazione E Sviluppo Organizzativo" Ed: Franco Angeli

"La Cura Del Disagio Psicico " Ed: Franco Angeli

"Rischi Psicosociali E Benessere Organzzativo In Asl" Ed: Franco Angeli

" Questa Moda Così Sbagliata" Articolo Pubblicato Su Dossier E Medicina Marzo 2009

"Terapie della Terza Ondata : La Schema Therapy" Articolo pubblicato su GPL

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs del 30 giugno 200

SARONNO, 04 MARZO 2019  
IN FEDE

