

Curriculum Vitae

Nome e Cognome Margherita Sassi
Indirizzo Residenza Via C. Poerio, 23 - 65122 Pescara
Indirizzo Studio Via Ostuni, 38 - 65121 Pescara
Telefono Studio 085 297338 Cell. +39 3383815371
Codice fiscale SSSMGH76E43G482R
Indirizzo e-mail margheritasassi@cpspescara.it
Posta certificata margheritasassi@pec.it
Data e luogo di nascita 03/05/1976 - Pescara
Sito web www.cpspescara.it



Occupazione

Psicologa clinica, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale
Consulente, progettista e formatrice in ambito sanitario, educativo, scolastico, prestativo e comunitario per la psicologia dello sport

Esperienza professionale nello sport

Consulenza e progettazione

Data Dal 2018 al 2020
Posizione lavorativa Psicologa dello sport
Nome Azienda S.G.T. Sport s.s.d. a.r.l.
Attività e responsabilità Consulenza, Assistenza e Formazione per l'organizzazione societaria Educazione, Valutazione e Mental Training per il settore agonistico giovanile

Data 2017
Posizione lavorativa Psicologa dello sport
Nome Azienda Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D. Circolo Tennis Penne (PE)
Attività e responsabilità Progettazione interdisciplinare diretta alle Società sportive, "Mo.Ma - A/R"
Ideazione, Stesura, Organizzazione, Monitoraggio, Valutazione e Reporting

Data Dal 2017 al 2021
Posizione lavorativa Psicologa dello sport
Nome Azienda Pescara Nuoto e Pallanuoto s.s.d. a r.l.
Attività e responsabilità Consulenza, Assistenza e Formazione per l'organizzazione societaria

Data Dal 2014 ad oggi
Posizione lavorativa Psicologa dello sport
Nome Azienda M.d.S. srl Centro di Medicina dello Sport convenzionato con la Federazione Medico Sportiva Italiana FMSI ed Autorizzato dalla Regione Abruzzo (L.R. 132/97)
Attività e responsabilità Consulenza e Assistenza

Data	Dal 2014 al 2016
Posizione lavorativa	Psicologa dello sport
Collaborazioni	Associazione M.I.t.R.A. onlus in partnership con l'Istituto Comprensivo Statale "G.Galilei" di San Giovanni Teatino (CH)
Attività e responsabilità	Progettazione di promozione della cultura sportivo-scolastica per la Scuola primaria e secondaria di 1° grado, "Felici...Giovani...e Competenti" Ideazione, stesura, Implementazione, Organizzazione, Monitoraggio, Valutazione e Reporting
Data	Dal 2014 al 2020
Posizione lavorativa	Psicologa dello sport
Nome Azienda	Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D. Circolo Tennis Penne (PE)
Attività e responsabilità	Consulenza, Assistenza e Formazione per l'organizzazione societaria Educazione, Valutazione e Mental Training per il settore agonistico giovanile
Data	Dal 2013 al 2015
Posizione lavorativa	Specialista Ambulatoriale, Psicologa-Psicoterapeuta
Nome Azienda	Azienda USL Pescara, Dipartimento di Prevenzione U.O.C., Tutela della Salute nelle Attività Sportive
Attività e responsabilità	Consulenza clinica, Progettazione e Formazione
Data	Dal 2010 al 2013
Posizione lavorativa	Psicologa dello sport
Nome Azienda	Comitato Provinciale CONI Pescara in partnership con il Comitato Regionale Federazione Italiana Pallacanestro FIP Abruzzo, il Comune di Pescara, Assessorato allo Sport, nell'ambito del programma operativo di Pescara Città Europea dello Sport 2012
Attività e responsabilità	Progettazione per la Scuola secondaria di 1° grado, "Se grande vuoi diventare a giocare devi imparare" per il potenziamento delle attività sportivo-scolastiche Ideazione e stesura, Implementazione, Organizzazione, Monitoraggio, Valutazione, Reporting e Rendicontazione
Data	Dal 2010 al 2020
Posizione lavorativa	Psicologa dello sport
Nome Azienda	Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D. Tennis:IT Pescara
Attività e responsabilità	Consulenza, Assistenza e Formazione per l'organizzazione societaria Educazione, Valutazione e Mental Training per il settore agonistico giovanile
Data	Dal 2008 al 2011
Posizione lavorativa	Psicologa dello sport
Nome Azienda	Assessorato Pubblica Istruzione, Comune di Pescara, Albo degli Operatori Culturali in partnership con la M.d.S. srl di Pescara

Attività e responsabilità Progettazione per l'educazione motoria e la prevenzione primaria nella Scuola secondaria di 1° grado, "Se il Gioco è Salute ... la Salute non è un Gioco"
Ideazione e stesura, Implementazione, Organizzazione, Monitoraggio, Valutazione, Reporting e Rendicontazione

Data Dal 2007 al 2008

Posizione lavorativa Psicologa dello sport

Nome Azienda Associazione Medico Sportiva A.M.S. Pescara, affiliata alla FMSI in partnership con la Circoscrizione Castellamare, Comune Pescara

Attività e responsabilità Progettazione per il potenziamento dell'attività motoria e presportiva nella Scuola primaria, "In...Camminiamo...La...Mente"
Ideazione, Stesura, Organizzazione, Monitoraggio, Valutazione e Reporting

Data Dal 2006 al 2014

Posizione lavorativa Psicologa dello sport

Nome Azienda CONI Comitato Provinciale CP Pescara

Attività e responsabilità Consulenza, Progettazione, Convegnistica e Formazione

Data Dal 2003 al 2007

Posizione lavorativa Psicologa dello sport

Nome Azienda Associazione Medico Sportiva A.M.S. Pescara, affiliata alla FMSI in partnership con l'Assessorato allo Sport della Provincia di Pescara

Attività e responsabilità Progettazione per l'educazione sportiva: "Sportivamente...Per Crescere" | "Muoversi Attiva...Mente" | "Promuoversi...Perbene...Essere" nella Scuola Secondaria di 2° grado
Corsi di Rilassamento Progressivo di Jacobson, Regolazione Emozione e Stress per le Società sportive
Ideazione, stesura, Implementazione, Organizzazione, Monitoraggio, Valutazione, Reporting e Rendicontazione

Data 2002

Posizione lavorativa Psicologa dello sport

Nome Azienda Società Sportiva Rari Nantes Pescara

Attività e responsabilità Consulenza, Assistenza e Formazione per l'organizzazione societaria
Educazione, Valutazione e Mental Training per il settore agonistico giovanile e Prima Squadra

Esperienza professionale nello sport

Formazione

Data Dal 2004 ad oggi

Posizione lavorativa Docente formatore

Nome Azienda Federazione Ciclistica Italiana, FCI CP Pescara; Ufficio Formazione e Aggiornamento, ASL Pescara; Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Pescara; Federazione Italiana Vela, FIV - IX Zona Abruzzo e Molise; CONI CP Pescara e Chieti; Federazione Italiana Pentathlon Moderno, FIPM CR Abruzzo; Federazione Italiana Pallavolo, FIPAV CP Chieti e Pescara; Federazione Italiana Palla Tamburello, FIPT; Scuola Regionale dello Sport SRS Abruzzo; Piscine "Le Naiadi", Francavilla al Mare (CH); Dipartimento Prevenzione, ASL Pescara, Piano Regionale di Prevenzione dell'Obesità, in partnership con la Regione Abruzzo e l'Ufficio Scolastico Regionale Abruzzo; Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D. Primo Salto 012 Siena; Federazione Italiana di Atletica Leggera, FIDAL CR Abruzzo; Federazione Scacchistica Italiana FSI CR Abruzzo; Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali, FIJLKAM CR Abruzzo; Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D. Vestina Karate Club Penne (PE); Ufficio Scolastico Provinciale Pescara e Chieti; Associazione Italiana Arbitri AIA CR Abruzzo; Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara, Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea Specialistica in Psicologia; Dipartimento di Medicina Interna e Sanità Pubblica, Università di L'Aquila (Progetto regionale di prevenzione primaria dell'uso di sostanze dopanti "Sport Support - Coaching for Health"); Centro di Psicologia Clinica CPC Pescara

Attività e responsabilità Formazione e didattica nei diversi settori della psicologia dello sport

Data Dal 2003 al 2004

Posizione lavorativa Professoressa a contratto

Nome Azienda Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", Corso di Laurea in Psicologia, Corso integrativo all'insegnamento ufficiale di Psicologia Clinica

Attività e responsabilità Didattica e sessioni d'esame

Esperienza professionale nello sport

Attività di ricerca

Data 2008

Posizione lavorativa Psicologa dello sport

Nome Azienda Scuola Regionale dello Sport SRS Abruzzo in partnership con l'Università di Teramo e la Regione Abruzzo

Attività e responsabilità Rilevazione e registrazione dati
Progetto di ricerca "Sportainment. Abitudini, inclinazioni e opinioni dei giovani abruzzesi" dell'Osservatorio Regionale dello Sport d'Abruzzo

Istruzione e formazione

→ in regola con la normativa E.C.M.

Data 2018

Studi principali Master Europrogettazione Plus

Istituzione Europa Innovation Business School - Eurogiovani srl - Moncalieri Torino, Italy

Qualifica conseguita Apprendimento verificato tramite attestato

Data 2008 - 2009

Studi principali Corso di Formazione in Tecniche e Strategie di Sponsorship "Lo Sport che comunica"

Istituzione Università di Teramo, Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, Regione Abruzzo

Qualifica conseguita Apprendimento verificato tramite attestato

Data 2002 - 2007

Studi principali Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale

Istituzione Scuola quadriennale in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva, Centro di Psicologia Clinica - Ass. Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e terapia cognitivo-comportamentale, A.I.A.M.C. Pescara

Qualifica conseguita Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale.Voto: 30/30

Data 2004 - 2006

Studi principali Dottorato in Scienze del Sistema Motorio - XIX Ciclo

Istituzione Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti-Pescara

Qualifica conseguita Qualifica non conseguita, per borsa di studio mancante

Data 2002

Istituzione Ordine degli Psicologi dell'Abruzzo

Qualifica conseguita Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Abruzzo n. 645

Data 2001

Istituzione Università "La Sapienza" Roma

Qualifica conseguita Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa

Data 2000 - 2001

Studi principali Master in Psicologia dello Sport

Istituzione Scuola Superiore di Psicologia dello Sport, Istituto di Scienza dello Sport, Roma

Qualifica conseguita Apprendimento verificato tramite attestato

Data 1994 - 1999

Studi principali Laurea in Psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità

Istituzione Università degli Studi di Urbino

Qualifica conseguita Dottore in Psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità. Tesi sperimentale in Psicologia dello Sport: Prof. Stefano Papa. Titolo: "Sonno e performance: un'indagine conoscitiva su un campione di giocatori di pallacanestro" Voto: 110/110 lode

Data 1989 - 1994

Studi principali Liceo Sperimentale Socio-Psico-Pedagogico

Istituzione Istituto Statale "G. Marconi" Pescara

Qualifica conseguita Maturità di Scuola Secondaria Superiore con una tesina sulla psicomotricità. Voto: 60/60

Competenze personali, organizzative, gestionali e comunicative

Abituata a lavorare in autonomia e capace di adattarsi. Particolarmente resistente allo stress, con una consolidata capacità di pianificazione ed organizzazione. Attenta ai dettagli e predisposta a un apprendimento continuativo. Curiosa e intraprendente. Di fronte alla complessità dei problemi comunitari, predilige il lavoro di squadra. Capace di gestire piccoli e grandi gruppi e forte di una spiccata empatia, oltre le capacità relazionali testate fin da giovane (come atleta e poi allenatrice).

Lingua madre

italiana

Lingue straniere

- inglese

autovalutazione*

comprensione: B1

parlato: A2

scritto: A2

- francese

comprensione: A2

parlato: A2

scritto: A2

*quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze digitali

autovalutazione*

elaborazione delle informazioni

comunicazione

creazione di contenuti

sicurezza

risoluzione dei problemi

avanzato

avanzato

avanzato

autonomo

base

*livelli: utente base - utente autonomo - utente avanzato

Informazioni aggiuntive

- Dal 2017 responsabile e curatrice del sito del Centro di Psicologia dello Sport di Pescara, cpspescara.it
- Dal 2015 presidente dell'Associazione M.I.t.R.A. onlus
- Ideatrice del Premio "Paride Castaldi" istituito dalla Numismatica Castaldi nel 2014
- Autrice di "Stop & Go" (CreateSpace, 2013) e de "La regola del libero" (Scatole Parlanti, 2022), due romanzi di formazione che sono parte di una trilogia in progress
- Ideatrice del primo neologismo sportivo unificante creatività, sensibilità e qualità: *credibilità*®, marchio di impresa depositato presso la Camera di Commercio di Pescara, n. 0001593627, emesso in data 03/10/2013
- Ideatrice del Premio "Un Giovane per Campione 2011", istituito dal CONI CP Pescara
- Correttrice di bozze di manuali scientifici e testi universitari, oltre che de Il Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, ilGIPS, organo ufficiale dell'AIPS, pubblicato dalla Calzetti & Mariucci Editori, 2003-2019
- Autrice di una serie di pubblicazioni scientifiche e divulgative, ha curato il Portale d'informazione e promozione dell'Attività Fisica e dello Sport, bene-stare.it, 2007-2016, la Sezione di Psicologia dello Sport del CONI CP Pescara, 2007-2014 e il sito dell'Unione Nazionale Chinesiologi, UNC 2005
- Allievo Allenatore di pallavolo per i settori giovanili, 1997-2002
- Educatrice per la fascia di età 5-6 anni, presso la GeTur, Villaggio Montagna - Piani di Luzza (UD), 1997-98
- Costantemente dedita alle attività ludico-sportive, alla lettura, alla scrittura e abituata a viaggiare

Publicazioni scientifiche

- Galli, F., Lardone, A., Liparoti, M., Minino, R., Mandolesi, L., Lucidi, F., Sassi, M. (2020). Prevenire il rischio di drop-out “a distanza”: quali competenze per gli allenatori del settore giovanile? *Epale Journal*, n. 7-8, 39-43
- Sassi, M., Bertollo, M. e Carraro, A. (2005). The effects of physical activity on perceived self esteem in young adolescents. 4th International Scientific Conference on Kinesiology, Opatija, Croatia
- Sassi M., Bertollo, M., D'Alessandro, N., Pietrangelo, T. (2005). Il profilo di prestazione dei giovani atleti abruzzesi di sci di fondo. Il contributo della psicologia dello sport. XXI Congresso Nazionale Associazione Nazionale Specialisti in Medicina dello Sport. Attività fisico-sportiva e patologie neuro-muscolari, Università Chieti-Pescara
- Sassi, M. (2005). Il rilassamento e la respirazione. In Bertollo, M. e Carraro, A. *Le scienze motorie nella scuola primaria*, Cleup, Padova
- Sassi, M., Bertollo, M., (2005). Il rapporto tra attività motoria e promozione della salute passa attraverso la percezione di competenza? *Chinesiologia*, n. 1
- Sassi, M. (2002). L'importanza dell'autoconsapevolezza nel mental training: una applicazione nel nuoto. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, vol. 3, n. 2, 47-48
- Sassi, M. (2002). Un approccio cognitivo-comportamentale al valore dell'identità dell'atleta. *La psicologia dello sport tra realtà e prospettive. Giornale Italiano di Psicologia dello sport*, vol. 3, n. 3, 69-72
- Sassi, M. (2001). Studio delle caratteristiche cronotipiche del giocatore di pallacanestro. *Giornale Italiano di Psicologia della Sport*, vol. 2, n. 3, 51-57

Partecipazioni a convegni/seminari/giornate di studio

- Relatrice e referente della segreteria scientifica del 2° Convegno di Medicina e Psicologia dello Sport “La salute dello sportivo tra tutela e innovazione” Associazione Mitra onlus Pescara, 2022 (accreditato ECM)
- Relatrice e organizzatrice del 1° Convegno di Medicina e Psicologia dello Sport “Valutazione e idoneità medico-sportiva” Associazione Mitra onlus Pescara, 2019
- Relatrice al Convegno “Il Fair Play come unità di misura: i nuovi traguardi dell'etica nello Sport”, Associazione Italiana Avvocati dello Sport, AIAS Comitato Abruzzo, 2018
- Relatrice al Seminario di Project Management: “Tutti per uno, uno per tutti! Il successo è un gioco di squadra”, PMI® - Central Italy Chapter, Branch Abruzzo, 2017
- Relatrice al XXI Congresso Nazionale AIPS “Professioni e professionalità nella psicologia dello sport in Italia”, Bologna, 2016
- Relatrice al Convegno Regionale “La Felicità dell'Atleta: dallo Stato di Flow all'Intelligenza Emotiva”, Comitato Regionale FIDAL Abruzzo, 2015
- Relatrice al Convegno “Orientarsi nella professione di psicologo: missione (im)possibile”, AltraPsicologia Chieti, 2015
- Relatrice al 44° Raduno Regionale “Arbitro: atleta o persona?”, Comitato Regionale Associazione Italiana Arbitri AIA Abruzzo, 2014
- Relatrice al XX Congresso Nazionale AIPS “Tradizione e Innovazione. Sfide per la psicologia dello sport e dell'esercizio”, Rovereto, 2014
- Relatrice al Convegno “Nordic Walking. Benessere in Cammino”, Scuola Italiana di Nordic Walking, 2011
- Relatrice e organizzatrice del Convegno “Il Senso dello Sport. Le pratiche che migliorano la qualità della vita”, CP CONI Pescara, 2010
- Relatrice alla Tavola Rotonda “Future strategies for school education: the role of sport”, Università “G. D'Annunzio” Chieti-Pescara, Dipartimento DMQTE, 2009
- Relatrice Convegno “La mente in pista”, Centro Toscano di Psicologia dello Sport Arezzo, 2009
- Relatrice al XVII Congresso Nazionale AIPS “La psicologia applicata allo sport: dall'attività fisica all'agonismo”, Senigallia, 2008
- Relatrice e organizzatrice al Convegno “Lo Sport oltre la professione”, Associazione Medico Sportiva Pescara, FMSI, 2008
- Relatrice al XIV Congresso Nazionale AIPS “La psicologia dello sport tra ricerca, formazione e intervento”, Siena, 2002
- Relatrice al XIII Congresso Nazionale AIPS “Le nuove frontiere della Psicologia dello Sport”, Trieste, 2000

Qualifiche e affiliazioni

- Membro dell'Associazione Italiana Formatori, AIF dal 2017 al 2020
- Docente di Psicologia dello Sport, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale - Centro di Psicologia Clinica CPC Pescara dal 2015
- Esperta dell'organico didattico, Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo dal 2014
- Membro del Comitato Editoriale de "Il Giornale Italiano di Psicologia dello Sport" dal 2003 al 2020
- Membro dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva, AIAMC, 2002 - 2008 e ancora dal 2017 al 2020
- Membro dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio, AIPS dal 2001 al 2020
- Allievo Allenatore, FIPAV Comitato Provinciale Pescara 1997

Occupazione attuale

Responsabile del Centro di Psicologia dello Sport Pescara, CPS-P dal 2013

Contatti social

- <https://twitter.com/InfoMargherita>
- <https://www.linkedin.com/in/margherita-sassi>
- <https://www.instagram.com/cps.pescara>
- <https://www.facebook.com/CPSPescara>

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Margherita Sassi, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 d.lgs. 30 giugno 2003 no 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Pescara, 07 giugno 2023


Margherita Sassi

