



CORSO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

PREVENZIONE DELLO STRESS E EDUCAZIONE ALLA RESILIENZA

Centro di Psicologia Clinica

Scuola riconosciuta dal MIUR provider ECM

www.centro-psicologia.it

Patrocini:

Università di Parma

Ass. Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento, AIAMC

Ordine degli Psicologi Abruzzo

Federazione Medico Sportiva Italiana FMSI CR Abruzzo

Il corso è strutturato in 8 unità seminariali di 8 ore per un totale di 60 ore con inizio previsto per il 26 Aprile e fine il 22 Giugno. I temi riguarderanno l'applicazione delle tecniche cognitivo-comportamentali di terza generazione alla disciplina dello sport. I requisiti di accesso sono Laurea in Medicina o Psicologia.

E' previsto uno sconto del 15 % ai soci AIAMC. In regola con la quota associativa.

Programma

26 Aprile 2023 ore 9.30/13.00: "La multidisciplinarietà dei protocolli di idoneità all'attività sportivo-agonistica in Medicina dello Sport", Dr. Vittorio de Feo - 4 ore

27 Aprile 2023 ore 9.30/13.00 – 14.30/18.30: "Interventi e buone pratiche nelle transizioni di carriera dell'atleta", Dr.ssa Margherita Sassi - 8 ore

04 Maggio 2023 ore 9.30/13.00 – 14.30/18.30: "Pratiche di rilassamento di Jacobson e applicazioni pratiche del Biofeedback", Prof. Carlo Pruneti - 8 ore

18 Maggio 2023 ore 9.30/13.00 – 14.30/18.30: "Prevenzione dello stress e consapevolezza nello sport", Dr. Carlo Di Berardino - 8 ore

25 Maggio 2023 ore 9.30/13.00 – 14.30/18.30: "Percorso educativo alla resilienza", Prof. Antonio D'Ambrosio - 8 ore

01 Giugno 2023 ore 9.30/13.00 – 14.30/18.30: "L'approccio Acceptance and Commitment Therapy (ACT) nelle prestazioni sportive", Dr. Enea Filimberti - 8 ore

08 Giugno 2023 ore 9.30/13.00 – 14.30/18.30: "Psicologia dello sport applicata nel settore giovanile", Dr.ssa Alessandra Mosca - 8 ore



22 Giugno 2023: “Metodi psicofisiologici per il monitoraggio dello stress e il miglioramento della prestazione nello sport”, Dr. Giuseppe Sacco - 8 ore

È previsto un workshop finale mirato a promuovere nei partecipanti le competenze sull'applicazione del Biofeedback nello sport.

Direzione scientifica

Prof. Carlo Pruneti (Università di Parma)

Dr.ssa Margherita Sassi (Centro di Psicologia dello Sport Pescara)

Dr. Carlo Di Berardino (Didatta e Supervisore A.I.A.M.C. - CPC Pescara)

DOCENTI

Prof. Carlo Pruneti (Università di Parma)

Dr. Vittorio De Feo (Presidente CR Abruzzo FMSI, Specialista in Medicina dello sport)

Prof. Carlo Di Berardino (Didatta e Supervisore AIAMC - CPC Pescara)

Prof. Antonio D'Ambrosio (Psichiatra - Università di Genova)

Dr. Giuseppe Sacco (Psicologo dello sport CBT)

Dr. Enea Filimberti (Psicologo dello sport CBT)

Dr.ssa Alessandra Mosca (Psicologa dello sport CBT)

Dr.ssa Margherita Sassi (Psicologa dello sport CBT)

L'iscrizione comporta un costo di € 500 di cui 250 all'atto della iscrizione e 250 entro il 31 Maggio 2023. Sono avviate le pratiche per l'accREDITAMENTO ECM.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria organizzativa Centro di Psicologia Clinica

Telefono: 085.4211986; E-mail: info@centro-psicologia.it