

**PROGRAMMA LINEE GUIDA ED EVIDENZE SCIENTIFICHE IN PSICOTERAPIA
PATROCINIO AIAMC
ORDINE PSICOLOGI REGIONE ABRUZZO
CORSO ECM ONLINE 50 Crediti**

Cari Colleghi,

il nostro istituto con il patrocinio dell'Aiamc ha organizzato un corso con le principali personalità ed esperti di fama nazionale nel trattamento dei disturbi ansiosi depressivi per condividere gli approcci e le tecniche più efficaci che si basano sulle linee guida internazionali dell'APA e del NICE. Con il progetto della Consensus Conference l'Aiamc ha assunto un ruolo importante a livello nazionale nel definire una metodologia scientifica Evidence Based riteniamo che tale opportunità sia fondamentale ai fini di un'adeguata preparazione clinica rivolta sia a coloro i quali iniziano il percorso formativo, sia agli allievi che lo stanno terminando in quanto anche il progetto vivere meglio dell'ENPAP si rivolge a psicologi che possono intervenire attraverso un modello *Steped Care* rivolto a interventi psicologici di bassa intensità.

Pertanto riteniamo questa esperienza formativa, un momento di completamento per tutti i soci delle scuole Aiamc.

Vi aspettiamo tutti il 10 novembre in cui sarà presente l'attuale Presidente AIAMC come da programma allegato.

L'organizzatore

Dr. Carlo Di Berardino

Centro di Psicologia Clinica

info@centro-psicologia.it

085/4211986

ARISTIDE SAGGINO

**Psicologo Psicoterapeuta Prof, Ordinario di Psicometria presso Univ G.
D'Annunzio Chieti Presidente AIAMC**

10 Novembre Ore 9,30- 13,00

“Linee guida e aspetti legali in psicoterapia”

PROGRAMMA

- 1) Chiarimenti sulla linea guida e come viene realizzata;
- 2) Utilità delle linee guida per il terapeuta;
- 3) Utilità delle linee guida per il paziente;
- 4) Le linee guida come elemento protettivo per terapeuta e paziente;

Verranno inoltre esaminate alcune linee guida internazionali sulla psicoterapia.
Verranno infine chiariti alcuni errori ed in particolare:

- 1) L'errata convinzione che tutti gli interventi psicoterapeutici siano basati sulla evidenza scientifica, e quali tra quelli CBT sono del tutto protocolli evidence based;
- 2) Altra discutibile convinzione che vi sono diversi approcci terapeutici egualmente basati sull'evidenza (Cognitivo-Comportamentale, Approccio Psicodinamico Breve ed Interpersonale), in realtà questa affermazione è vera fino ad un certo punto, in quanto bisogna considerare vari elementi distintivi quali ad esempio la durata, i costi del trattamento e soprattutto il tipo di patologia trattata.
- 3) Questo corso organizzato dal CPC sulle evidenze scientifiche in psicoterapia ha proprio questa finalità : aprire un confronto fra i vari approcci e invitare i colleghi ad un momento di riflessione.

CESARE MAFFEI

**Professore Emerito di Psicologia Clinica Università Vita-Salute San Raffaele,
Milano**

**Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)
World Association for Dialectical Behavior Therapy (WADBT)**

17 Novembre ore, 9,30-13,00

“Linee Guida sul trattamento dei disturbi di personalità”

PROGRAMMA

I disturbi di personalità rappresentano un importante problema clinico e sociale, che spesso impegnano i professionisti in terapie il cui risultato è insoddisfacente.

Ad oggi la letteratura scientifica su di essi è molto vasta, ma la maggior parte di essa si concentra sul disturbo borderline, mentre su altri disturbi i dati empirici sono scarsi o quasi inesistenti. Di conseguenza, trattamenti basati sull'evidenza scientifica sono stati messi a punto soltanto sul disturbo borderline, con qualche parziale tentativo in altre aree. Peraltro, anche i risultati dei trattamenti basati sull'evidenza scientifica non appaiono per lo più consolidati.

A fronte di questa situazione, è possibile individuare tre livelli di approccio al problema:

1. Il primo è rappresentato dalla identificazione e condivisione di alcune strategie di intervento non riguardanti direttamente gli specialisti.
2. Il secondo è rappresentato dalla identificazione e condivisione di alcune strategie di intervento comuni a tutti gli specialisti, sia di ambito psichiatrico che psicologico, indipendentemente dal loro orientamento culturale.
3. Il terzo è rappresentato dalla presenza di linee guida formalizzate, proposte da alcune nazioni e riguardanti soprattutto l'intervento pubblico.

In tutti e tre i casi, come già accennato più sopra, l'obiettivo è soprattutto il disturbo di personalità borderline.

Obiettivo di questa presentazione è di illustrare la situazione attuale, cercando di identificare soprattutto gli elementi comuni, allo scopo di fornire al clinico un orientamento pratico.

PAOLO MICHIELIN

**Psicologo Psicoterapeuta
Docente Univ Padova
Titolare del Progetto "Consensus Conference"**

24 Novembre ore 9,30-13,00 e 14,30-18,00

Metodologia sulle evidenze terapeutiche nel servizio di Psicologia

PROGRAMMA

- Ricerche di efficacia, linee guida, percorsi diagnostico Terapeutici e Assistenziali, protocolli e Buone pratiche nel trattamento dei disturbi emotivi comuni
- Linee guida dell'*American Psychiatric Association*, linee guida NICE e Programma IAPT- *Improving Access to Psychological Therapies*
- Il modello "stepped care" e gli interventi di intensità crescente
- La valutazione psicodiagnostica e la definizione del livello di intensità appropriato
- Gli interventi psicologici di bassa Intensità
- Gli interventi psicologici di alta intensità e le psicoterapie
- Le raccomandazioni della *Consensus Conference* sulle terapie psicologiche per ansia e depressione

LUCA MAGGI

**Psichiatra Psicoterapeuta direttore del centro disturbi alimentari "Villamare" Lido
Camaiole (Lucca) Presidente della SIMPT Ass.ne Italiana di Psicoterapia Interpersonale**

7 Dicembre ore 9,30-13,00 14,30-18,00

Linee Guida secondo l'approccio interpersonale

PROGRAMMA

- 1) Storia della Psicoterapia Interpersonale (30 minuti)
- 2) Evidenze di efficacia (30 minuti)
- 3) Modello teorico di riferimento (30 minuti)
- 4) Linee guida internazionali (30 minuti)
- 5) Psicoterapia interpersonale per la Depressione (IPT) (un'ora)
- 6) Terapia Interpersonale e dei Ritmi Sociali per il Disturbo Bipolare (IPSRT)
(un'ora)
- PAUSA di un'ora
- 7) Psicoterapia interpersonale nei Disturbi dell'alimentazione (un'ora)
- 8) Psicoterapia interpersonale nei Disturbi d'ansia (un'ora)
- 9) Psicoterapia interpersonale nel PTSD (un'ora)
- 10) Conclusioni e discussione finale (un'ora)

MARIO AMORE

Professore ordinario di Psichiatria
Dipartimento di Neuroscienze - Università di Genova
Vice presidente del CUN Consiglio Universitario nazionale
Attuale presidente della SIP Società Italiana di Psichiatria

15 Dicembre Ore 9,30

Linee guida per il trattamento di psicoterapia analitica

PROGRAMMA

- Definizione e principi fondamentali della Psicoterapia dinamica
- Le trasformazioni della Psicoterapia dinamica
- La Psicoanalisi e la teoria freudiana
- La teoria psicoanalitica attraverso i principali Autori
- I modelli teorici
- La valutazione psicodinamica del paziente
- Gli aspetti tecnici
- Psicoterapia breve e Psicoterapia a lungo termine a confronto: i vari modelli
- Le indicazioni al trattamento;
- L'approccio psicodinamico ai disturbi mentali (psicosi schizofreniche, disturbi affettivi, disturbi d'ansia, disturbi post-traumatici, disturbi del comportamento alimentare, disturbi di personalità)
- Gli obiettivi in funzione del quadro clinico complessivo
- La medicina *evidence-based*
- Il ruolo della Psicoterapia dinamica nella Psicoterapia supportiva nei principali quadri psicopatologici
- Processi neurobiologici associati alla Psicoterapia
- Trattamento integrato, psicoterapico e psicofarmacologico; il trattamento disgiunto, vantaggi e svantaggi

ORNELLA BETTINARDI
Dirigente Psicologa ASL di Piacenza
Vice Presidente AIAMC

22 Dicembre ore 9,30-13,00 14,30-18,00

Formazione dedicata alle Metodologie per la verifica dell'effectiveness degli interventi psicologici basati sulle evidenze scientifiche

PROGRAMMA

La giornata formativa si propone di affrontare alcuni concetti essenziali dell' EBP evidenziandone sia i punti di forza che i limiti. Successivamente si introduce il Programma Improving Access to Psychological Therapies (IAPT) messo a punto dal Governo inglese per facilitare l'Accesso alle Terapie Psicologiche; in tale programma ogni paziente riceve una valutazione iniziale che permette di comprendere se necessita di una terapia (sempre *evidence based*) di bassa e/o ad alta intensità, svolta da terapeuti adeguatamente formati, in cui sono previste misurazioni di esito al termine di ogni sessione terapeutica. Una parte della giornata viene dedicata all' valutazione di esito delle terapie psicologiche, prassi ritenuta ormai indispensabile per monitorare e migliorare la qualità delle prestazioni, generare evidenze circa l'efficacia dei trattamenti, rendicontare il lavoro degli psicologi e guidare la programmazione sanitaria verso un'allocazione efficace delle risorse, presentando rispettivamente degli strumenti psicometrici validati per tale scopo quali il CBA-OE, Fattore Cambiamento e CORE-OM nonché le principali metodologie utilizzabili per esaminarne i risultati.

In sintesi i contenuti della giornata riguarderanno:

- a) Le pratiche psicologiche cliniche basate sull'Evidence Based Psychology (EBP)
- b) Aspetti clinici, metodologici e criticità dell'EBP
- c) La valutazione degli esiti della CBT nel NHS: l'esperienza dell'Improving Access to Psychological Therapies (IAPT)
- d. Strumenti psicometrici per la valutazione di efficacia di interventi