

SEMINARIO ACT(ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY)

A cura del Dr. Giovanni Miselli
Psicologo, psicoterapeuta, Presidente ACT Italia

Un workshop pratico ed esperienziale per apprendere i principi dell'Acceptance and Commitment Therapy e per acquisire strumenti concreti per la quotidianità clinica. L'ACT è una delle terapie più interessanti sul panorama scientifico internazionale. L'adattamento alla lingua ed al contesto italiano di questo modello ha richiesto una grande collaborazione con la comunità internazionale, ricerca, lavoro ed esperienza di molti clinici. Questo workshop è il risultato di questi anni di lavoro: la possibilità di apprendere ed utilizzare l'ACT nel nostro contesto. Il workshop si propone come percorso teorico ed esperienziale attraverso le sei dimensioni del modello a esagono (accettazione dell'esperienza, defusione, contatto con il momento presente, senso di continuità con il sé, contatto con i propri valori e azione impegnata). Attraverso l'esperienza diretta si potranno acquisire competenze e abilità da utilizzare e integrare con tecniche cognitivo-comportamentali tradizionali.

Obiettivi di apprendimento

- riconoscere e descrivere i processi della flessibilità psicologica nel modello ACT.
- utilizzare l'ACT nella concettualizzazione del caso e nella sessione di terapia con il paziente;
- identificare e fare assessment dei processi responsabili della sofferenza psicologica;
- utilizzare i sei processi ACT per attivare il cambiamento nella vita del paziente nella direzione dei suoi valori;

-analizzare il ruolo dei processi dell'ACT nella relazione terapeutica con il paziente.

Per raggiungere tali obiettivi, il workshop sarà prevalentemente esperienziale (esercizi di mindfulness ed esperienziali a coppie o in piccolo gruppo) e pratico.

Maggiori informazioni sono disponibili sul sito <https://www.centro-psicologia.it/> o telefonando al Centro di Psicologia Clinica Via Renato Paolini, 102 Pescara Tel.085/4211986