

18 FEBBRAIO 2022

WORKSHOP INTRODUTTIVO ALLA DBT

(Dialectical Behavior Therapy)

A Cura del Prof. Cesare Maffei

- **9:00 – 9:15:** Presentazioni del workshop
- **9:15 – 9:45:** Attività pratica interattiva: esercizio di Mindfulness
- **9:45 – 10:30:** La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione
- **10:30 – 10:45:** Intervallo
- **10:45 – 11:30:** Le basi teoriche del trattamento
- **11:30 – 13:00:** Attività pratica interattiva: la personalità borderline

13:00 – 14:00: Intervallo pranzo

- **14:00 – 16:00:** Il trattamento: strategie e tecniche
- **16:00 – 16:30:** Intervallo
- **16:30 – 18:00:** Attività pratica interattiva: il lavoro in team

19 FEBBRAIO 2022

WORKSHOP INTRODUTTIVO ALLA DBT

(Dialectical Behavior Therapy)

A Cura del Prof. Cesare Maffei

- **9:00 – 9:30:** Attività pratica interattiva: esercizio di Mindfulness
- **9:30 – 10:30:** Lo Skills Training: caratteristiche generali e tecniche
- **10:30 – 10:45:** Intervallo
- **10:45 – 12:00:** Il modulo di Mindfulness
- **12:00 – 13:00:** Attività pratica interattiva: l'insegnamento del modulo di Mindfulness

13:00 – 14:00: Intervallo pranzo

- **14:00 – 15:00:** I moduli di Regolazione delle emozioni e di Tolleranza della sofferenza
- **15:00 – 16:15:** Attività pratica interattiva: l'insegnamento dei moduli di Regolazione delle emozioni e di Tolleranza della sofferenza

- **16:15 – 16:30:** Intervallo
- **16:30 – 17:00:** Il modulo di Efficacia Interpersonale
- **17:00 – 17:45:** Attività pratica interattiva: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale
- **17:45 – 18:00:** Conclusioni