

DISTURBO DEL DESIDERIO SESSUALE NELLA COPPIA

Il disturbo del desiderio sessuale nella coppia è ritenuto oggi uno dei problemi invalidanti dei che minaccia il benessere e la stabilità di coppia. Il basso desiderio sessuale si riferisce ad una mancanza spontanea del desiderio verso il sesso con “persistente ricorrente carenza o assenze di fantasie sessuali” che provoca sofferenza e disagio e può associarsi a stati depressivi (DSMIV). Può manifestarsi come una vera e propria avversione per la sessualità per cui il soggetto evita il contatto con il partner che genera sofferenza e disagio. In altri casi questo disturbo può assumere carattere ipoattivo in cui la ricerca del sesso non è quella di ottenere il piacere quanto la riduzione dell’ansia. I fattori che vengono riportati nella classificazione diagnostica del DSMV riguardano i seguenti 5 punti

- 1) stato di salute del partner**
- 2) scarsa comunicazione, mancanza di intimità**
- 3) vulnerabilità individuale legate a caratteristiche di personalità**
- 4) fattori culturali religiosi (tabù di natura sessuale)**

La sua frequenza aumenta con il trascorrere dell’età tra i 55 e 70 anni, colpisce il 41% della popolazione.

Negli stati uniti la casistica delle donne raggiunge il 35%

Il trattamento è centrato sulla comunicazione della coppia e si basa su un programma cognitivo- comportamentale, che ha dimostrato una certa efficacia, il programma proposto dal

nostro istituto si avvale di un protocollo in cui viene applicato un trattamento Mindfulness Based Sexuality Treatment e prevede i seguenti obiettivi:

-riconoscimento delle sensazioni piacevoli del corpo (riprendere i sensi)

-defusione cognitiva, distanziamento dai pensieri negativi

-focalizzazione sensoriale, recupero dell'intimità della coppia attraverso la riscoperta del piacere

-superamento delle vulnerabilità individuali

-riconoscimento dei bisogni autentici bloccando la reattività compensatoria

-riorientamento ai valori e assunzione responsabile della sessualità come percorso di crescita interiore e spiritualità