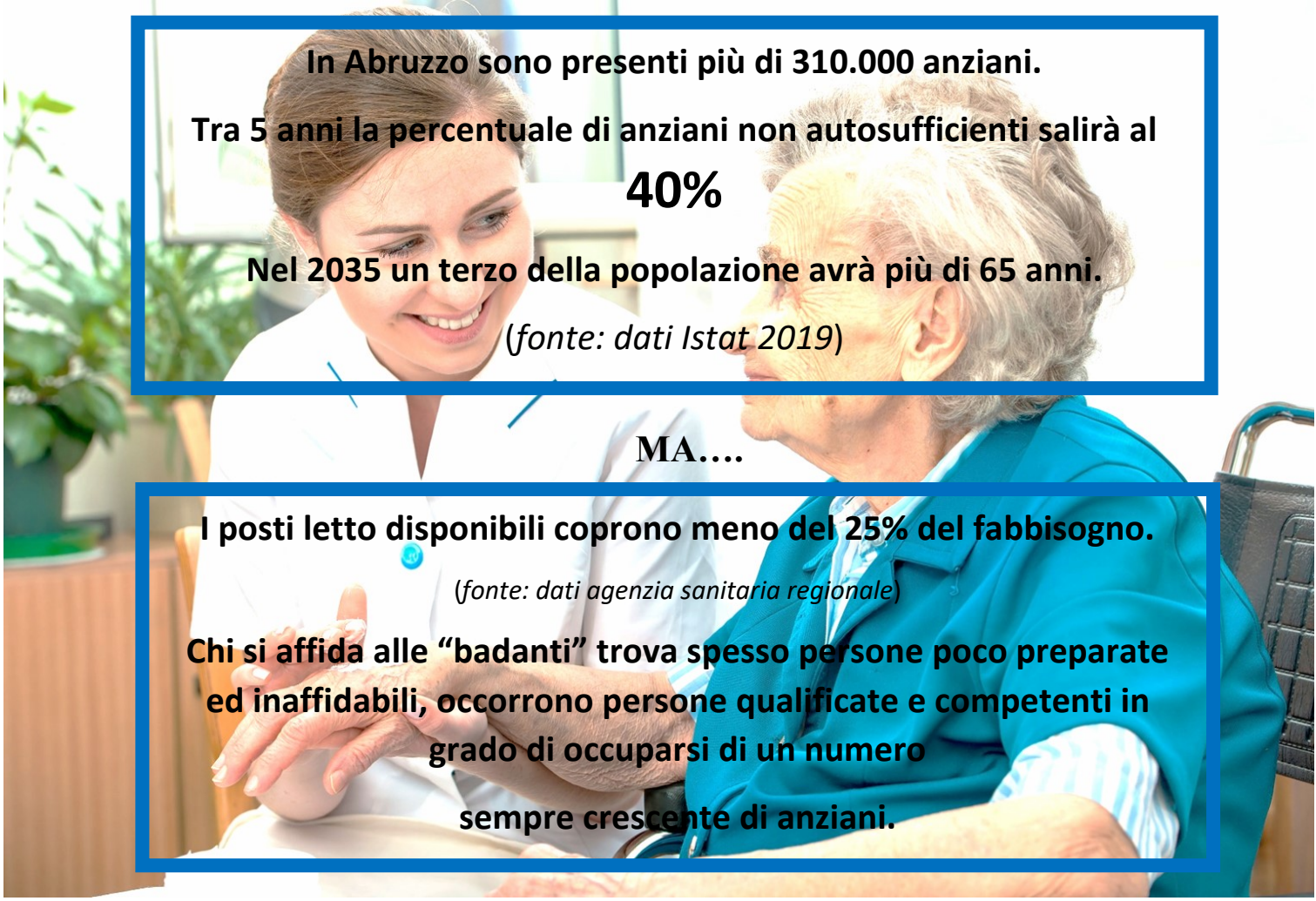


# CORSO DI ASSISTENTE FAMILIARE



In Abruzzo sono presenti più di 310.000 anziani.  
Tra 5 anni la percentuale di anziani non autosufficienti salirà al  
**40%**

Nel 2035 un terzo della popolazione avrà più di 65 anni.  
*(fonte: dati Istat 2019)*

**MA....**

**I posti letto disponibili coprono meno del 25% del fabbisogno.**

*(fonte: dati agenzia sanitaria regionale)*

**Chi si affida alle “badanti” trova spesso persone poco preparate ed inaffidabili, occorrono persone qualificate e competenti in grado di occuparsi di un numero sempre crescente di anziani.**

## Sbocchi professionali

- Assistenza domiciliare ad anziani e disabili
- Cooperative sociali
- Associazioni ed agenzie di carattere assistenziale
- RSA e strutture sanitarie
- Servizi sociali



## **Qualifica**

Attestato di qualifica di “Assistente familiare”, riconosciuto dalla Regione Abruzzo codice ISTAT 5.4.4.1.0 - Personale di compagnia e personale qualificato di servizio alle famiglie, EQF 3

## **Obiettivi**

Supportare l'utente nelle pratiche di igiene personale, nella vestizione e nella mobilità, sulla base del grado di inabilità, curare l'igiene degli ambienti, utilizzando modalità, strumenti e materiali idonei a garantire il benessere dell'assistito. Supportare l'utente nella preparazione/assunzione del cibo e nell'assunzione dei farmaci sulla base del grado di inabilità e delle prescrizioni mediche, in relazione alla dieta stabilita ed alle prescrizioni mediche. Comprendere i bisogni dell'utente ed applicare le tecniche relazionali e comunicative idonee, favorendone l'orientamento e la partecipazione ai servizi del territorio. Curare la sicurezza degli ambienti dell'assistito e delle persone che li frequentano, adottando le precauzioni idonee nel rispetto delle norme di prevenzione e sicurezza.

## **Figura professionale**

L'Assistente familiare interviene nel processo di assistenza alle persone, supportando e accudendo l'assistito/a nella gestione della vita quotidiana, che man a mano acquisisce la fiducia di anziani e disabili, e delle loro famiglie, diventando così per tutti un punto di riferimento quotidiano.

## **Requisiti di accesso**

-Maggiore età o assolvimento del diritto-dovere all'istruzione e/o alla formazione professionale

- completamento del primo ciclo di istruzione (licenza media)

-Per i cittadini stranieri conoscenza della lingua italiana almeno al livello B1 del Quadro Comune Europeo di Riferimento per le Lingue, restando obbligatorio lo svolgimento delle specifiche prove valutative in sede di selezione, ove il candidato già non disponga di attestazione di valore equivalente.

-I cittadini extracomunitari devono disporre di regolare permesso di soggiorno valido per l'intera durata del percorso o dimostrazione della attesa di rinnovo, documentata dall'avvenuta presentazione della domanda di rinnovo del titolo di soggiorno

## **Durata complessiva**

300 ore, di cui 200 di formazione in aula e 100 di tirocinio

## **Contenuti**

### **Area tecnico – professionale**

- L'assistente familiare: ruolo e funzioni
- Le principali attività di assistenza
- Gli incidenti domestici, elementi di primo soccorso
- Deontologia professionale.

### **Area istituzionale – legislativa**

- Quadro normativo di riferimento
- Il contratto di lavoro collettivo
- Orientamento ai servizi
- Monitoraggio e valutazione del lavoro sociale
- Tecniche e metodi per l'analisi dei bisogni
- Elementi di etica professionale
- Ordinamento sanitario nazionale
- Elementi di diritto del lavoro
- Organizzazione dei servizi sociali e sanitari
- Corso di base sulla Sicurezza e la Prevenzione dei rischi nella attività assistenziale a domicilio.

### **Area socio - sanitaria**

- Psicologia sociale, di comunità e relazionale
- Il lavoro sociale
- Strategie di relazione e di aiuto.

## **Verifiche**

Sono previste verifiche intermedie alla conclusione di ogni modulo ed una verifica finale alla conclusione del percorso

## **Costo totale**

€ 1150,00

## **Numero minimo di partecipanti:**

Minimo 8.