

## PROGRAMMA DEL CORSO QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE

Il Corso è strutturato, come previsto dalla Commissione Ministeriale per la Formazione degli Psicoterapeuti in 4 anni per un monte ore complessivo di 500

In particolare, il programma sarà così articolato:

### PRIMO ANNO

#### PARTE GENERALE

##### 1. Metodologia, psicologia generale e psicologia dello sviluppo

Metodologia sperimentale in psicologia

Psicologia generale

Psicologia dello  
sviluppo

##### 2. I principali indirizzi psicoterapeutici

Psicoterapie psicodinamiche

Psicoterapie sistemiche

Psicoterapie di  
gruppo

Altre psicoterapie

Rapporti tra le altre psicoterapie e quelle cognitivo-comportamentali

*Totale 50 ore*

#### PARTE SPECIFICA

##### 3. Teoria e tecniche cognitive e comportamentali

*Elementi teorici di base:*

- Epistemologia e storia del comportamento e delle terapie comportamentali e cognitive

- Condizionamento operante
- Psicologia cognitivista RET
- Generalità sull'assessment clinico
- L'assessment comportamentale e cognitivo nell'età evolutiva
- L'assessment comportamentale e cognitivo nella disabilità
- Assessment psicofisiologico e biofeedback
- Assessment: scale, inventari, check-list
- Analisi funzionale
- L'osservazione dell'interazione di coppia e/o famiglia
- Diagnosi neuropsicologica del DSA
- Diagnosi DSM IV- R e V
- Colloquio clinico 1
- Nozioni di strategie dell'intervento 1

*Le tecniche:*

- Generalità sulle tecniche
- Problem Solving
- La desensibilizzazione sistematica
- L'assertività
- Il modellamento ed SST
- Le tecniche implosive e di esposizione
- Le tecniche di autocontrollo
- Le tecniche di ristrutturazione cognitiva
- Le tecniche di modificazione immaginative
- Tecniche minori
- Corsi di rilassamento neurofisiologico di Jacobson
- Corsi di training autogeno

*Totale 150 ore*

##### 4. Formazione personale e training pratico clinico

*Totale 50 ore*

##### 5. Tirocinio in strutture pubbliche

*Totale 200 ore*

##### 6. Verifica e confronto sulle esperienze di tirocinio

*Totale 10 ore*

##### 7. Seminari di aggiornamento su temi di speciale interesse e di attualità

*Totale 10 ore*

##### 8. Verifiche dell'apprendimento, feedback correttivo e approfondimenti sulle materie fondamentali dell'anno

*Totale 30 ore*

## SECONDO ANNO

### PARTE GENERALE

#### 1. **Psicopatologia generale e diagnostica clinica**

Psicopatologia generale

Psichiatria sociale ed epistemologia

Psicodiagnostica clinica e uso delle classificazioni internazionali

Psicofisiologia ed Epigenetica

Totale 50 ore

### PARTE SPECIFICA

#### 2. **Approccio cognitivo e comportamentale ai principali disturbi clinici e ad altre problematiche comportamentali**

Nevrosi sperimentali, ansie e paure

Disturbi d'ansia, attacchi di panico e fobie

I disturbi ossessivo-compulsivi: assessment e terapia dei DOC

La depressione

La medicina comportamentale

La gestione dello stress ed i disturbi somatoformi

Disturbi dell'alimentazione

Disturbi da sostanze psicoattive

L'alcolismo

Tic e balbuzie

Le psicosi e la riabilitazione psicosociale

Autostima

Disturbo Post Traumatico da Stress

Psicopatologia comportamentale dello sviluppo

DSA disabilità d'apprendimento

Psicooncologia e approccio al paziente terminale

Approccio al paziente geriatrico

Neuropsicobiologia comportamentale

Interventi cognitivi comportamentali nel counseling

Corso di Ipnosi

Training assertivo I

Diagnosi trattamento e riabilitazione nell'Alzheimer

Conduzione gruppi 2

La relazione terapeutica

Training di Mindfulness MBSR

Totale 150 ore

#### 3. **Formazione personale e training pratico clinico**

Totale 50 ore

#### 4. **Tirocinio in strutture pubbliche**

Totale 200 ore

#### 5. **Verifica e confronto sulle esperienze di Tirocinio**

Totale 10 ore

#### 6. **Seminari di aggiornamento su temi di speciale interesse e di attualità**

Totale 10 ore

#### 7. **Verifiche dell'apprendimento e approfondimento sulle materie fondamentali dell'anno**

Totale 30 ore

## TERZO ANNO

### PARTE GENERALE

#### 1. Clinica psichiatrica e psicofarmacologia

Clinica psichiatrica e riabilitativa

Psicofarmacologia

Totale 50 ore

#### 2. Formazione in psicoterapia cognitiva e comportamentale

Il colloquio clinico 2°

La Relazione terapeutica 1

La strategia terapeutica 2°

Ristrutturazione cognitiva di Beck ed Ellis

La terapia di coppia 2

Approccio familiare integrato Parent Training

I disturbi sessuali

Psicoterapia della depressione

Psicoterapia dei disturbi alimentari 1

Disturbi di Personalità 1

Riabilitazione nelle psicosi 2

Schema Therapy I

Disturbo Post traumatico da Stress EMDR

L'elaborazione del lutto

Counseling 2

Neuropsicologia Cognitiva

Seminari monotematici: intensivi Mindfulness e MBCT

Totale 100 ore

#### 3. Formazione personale e training pratico clinico

Totale 50 ore

#### 4. Supervisione personale

Totale 100 ore

#### 5. Tirocinio in strutture pubbliche

Totale 150 ore

#### 6. Verifica e confronto sulle esperienze di tirocinio

Totale 10 ore

#### 7. Seminari di aggiornamento su temi di speciale interesse e di attualità

Totale 10 ore

#### 8. Verifiche dell'apprendimento, feedback correttivo e approfondimento sulle materie fondamentali dell'anno

Totale 30 ore

## QUARTO ANNO

### PARTE GENERALE

#### 1. Deontologia e promozione della salute

Prevenzione del disagio psichico  
Promozione della salute e psicologia positiva  
Psicologia dell'organizzazione e Management

Totale 50 ore

### PARTE SPECIFICA

#### 2. Formazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale

Intervento clinico nell'adolescenza  
Metodologia di valutazione degli interventi psicoterapeutici  
Psicoterapia nelle nevrosi 2°  
Riabilitazione nelle psicosi 2°  
Intervento precoce nelle psicosi  
Psicoterapia dei disturbi alimentari 2  
Psicoterapia dei disturbi di personalità 2  
DBT Dialectical Behavior Therapy  
Counseling 2  
Schema Therapy 2  
La Mindfulness Therapy dei DOC

Totale 150 ore

Formazione alla relazione terapeutica  
Approccio Olistico nei disturbi della sfera emotiva  
Seminario monotematico della mindfulness

#### 3. Formazione personale e training pratico clinico

Totale 50 ore

#### 4. Supervisione personale

Tot. 100 ore

#### 5. Tirocinio in strutture pubbliche

Totale 150 ore

#### 6. Verifica e confronto sulle esperienze di tirocinio

Totale 10 ore

#### 7. Seminari di aggiornamento su temi di speciale interesse e di attualità

Totale 10 ore

#### 8. Verifiche dell'apprendimento e approfondimento sulle materie fondamentali dell'anno

Totale 30