



**E.C.M.**

Commissione Nazionale Formazione Continua

agenas.

**CORSO ACCREDITATO – RICONOSCIUTI 16 CREDITI  
ECM**

## CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA

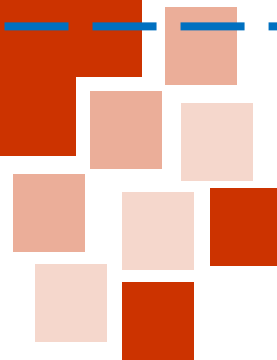


Ist. Di Formazione Cognitivo-Comportamentale

Riconosciuta dal M.I.U.R.

Affiliata all'A.I.A.M.C.

Chapter by A.B.A.I.



20-21 Aprile 2018

# Fondamenti di base della Schema Therapy Dr.ssa Laura Beccia

È un approccio integrato creato da J. Young (98") per trattare i disturbi di personalità determinati da una varietà di difficoltà emotive verificatesi durante la prima e la seconda infanzia nel rapporto con i genitori e con le figure significative della storia affettiva del soggetto.

L'obiettivo fondamentale della Schema Therapy è di modificare gli schemi maladattivi che generano comportamenti disadattivi, attraverso un processo di consapevolezza emotiva e di ristrutturazione cognitiva in grado di favorire un processo di normalizzazione, in base ad un preciso programma di obiettivi terapeutici, facendo sì che i suoi bisogni emotivi primari vengano soddisfatti in modo funzionale ai suoi rapporti interpersonali.

Verranno approfonditi:

- Il Modello;
- La Regolazione Emotiva;
- La Relazione Terapeutica;
- Strategie specifiche per il lavoro sui modes.



**Dr.ssa Laura Beccia**  
Supervisore Schema Therapy e ISST



**Segreteria Organizzativa:**

**Indirizzo:** Via Renato Paolini, 102

**E-mail:** info@centro-psicologia.it

**http://www.centro-psicologia.it**

**Tel e Fax:** 085 4211986

**Whats App** 393 4667708