



## CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA

Ist. Di Formazione Cognitivo-Comportamentale

Riconosciuto dal M.I.U.R.

Affiliata all'A.I.A.M.C.

Chapter by A.B.A.I.

11 e 12 Maggio

# Meditazione Yoga e Ayurveda

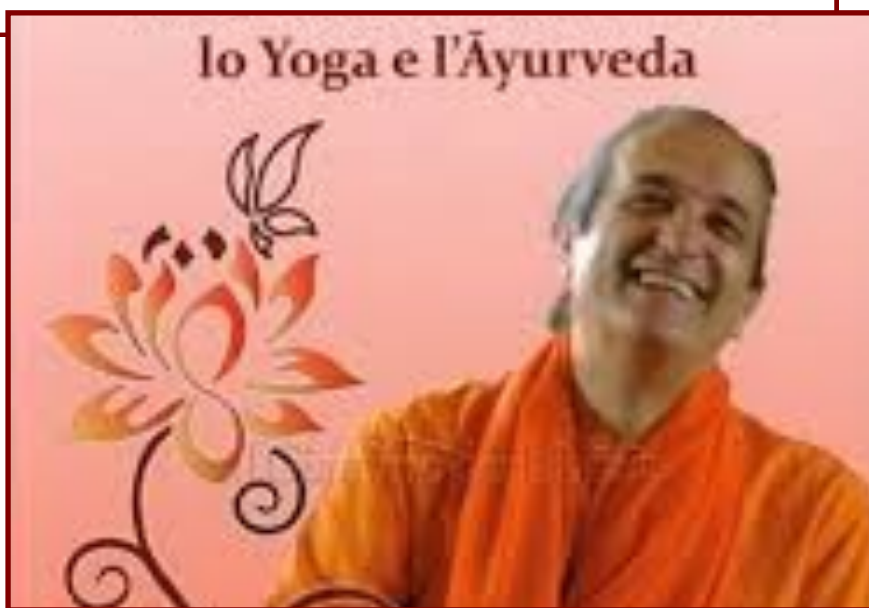
Amadio Bianchi

*Presidente del World Movement for Yoga e Ayurveda e dell'European Yoga Federation*

Lo Yoga è la porta principale per accedere alla **Meditazione**, percorso importante per scoprire le proprie potenzialità inesprese e la dimensione più autentica dello spirito, per recuperare i valori veramente importanti e vivere con consapevolezza momento per momento.

**Yoga** significa unione ed armonia totale tra corpo e mente per ottenere il vero benessere.

La pratica Yoga permette inoltre di prevenire svariati disturbi e malattie causate dallo Stress.



**Il costo di partecipazione è di € 150,00**

**Il seminario riconosce n. 10\* crediti ECM**

**\*con un minimo di 4 richiedenti**



**Segreteria Organizzativa:**

**Indirizzo:** Via Renato Paolini, 102

**Tel e Fax:** 085 4211986

**E-mail:** [info@centro-psicologia.it](mailto:info@centro-psicologia.it)

**Whats App** 393 4667708