



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua



CORSO ACCREDITATO – RICONOSCIUTI 8
CREDITI ECM



CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA

Ist. Di Formazione Cognitivo-Comportamentale

Riconosciuta dal M.I.U.R.

Affiliata all'A.I.A.M.C.

Chapter by A.B.A.I.

27 - 28
Aprile
2018



Assessment e Terapia dei DOC

(Disturbi ossessivo-compulsivo)

Dr. C. Di Berardino

È un disturbo che tende a cronicizzarsi, con fasi alterne di miglioramento e peggioramento, talvolta si aggrava fino a compromettere il normale funzionamento del soggetto in diverse aree di vita. Caratterizzato da due sintomi centrali:

- L'**Ossessione** è un'idea persistente, il cui meccanismo è alimentato da stimoli nocivi a cui i pazienti non riescono ad abituarsi;
- La **Compulsione** è un comportamento ritualistico, incontrollabile, messo in atto come un tentativo di evitare o ridurre il disagio.

Il soggetto si sente obbligato ad agire o pensare nel modo reattivo e impulsivo per evitare il disagio e la sofferenza che prova a livello emotivo, per questo cerca di contrapporsi e di resistere, nonostante questo sforzo non lo aiuti affatto a modificare il proprio comportamento. Le cause sono da riferirsi solitamente a episodi traumatiche verificatisi durante la prima e la seconda infanzia. Ciò comporta marcata sofferenza e compromissione del normale funzionamento sociale e lavorativo del soggetto, spesso presente in comorbidità con altre patologie quali: depressione, DCA, tossicodipendenze, new addiction, disturbi della personalità, malattie psichiatriche gravi.

Segreteria Organizzativa:

Indirizzo: Via Renato Paolini, 102

Tel e Fax: 085 4211986

E-mail: info@centro-psicologia.it

Whats App 393 4667708

<http://www.centro-psicologia.it>

