



C.P.C.
Sede riconosciuta
dall'**AIAMC**
(Associazione Italiana
Analisi e
modificazione del
comportamento e
terapia cognitiva)
presenta:



PROGRAMMA DI MEDITAZIONE **MBSR** MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION

Centro di
Psicologia Clinica
Via R. Paolini, 102
65124 Pescara
Tel e fax.
085/4211986

Gli 8 incontri si svolgeranno il lunedì dalle 18 alle 20, a partire dal 7 Novembre 2011 e termineranno il 09 Gennaio 2012.

Periodicamente saranno attivati seminari monotematici inerenti la Mindfulness e meditazione e sue applicazioni in ambito clinico e del benessere psico-fisico.

Segreteria Organizzativa: Centro di Psicologia Clinica, Via R. Paolini 102, Pescara tel. e fax 085/4211986. L'iscrizione al corso prevede una quota di partecipazione di € 300,00 pagabile al momento dell'iscrizione. Per gli allievi delle scuole di specializzazione in psicoterapia il costo è di €150,00: tali incontri di Mindfulness saranno parte integrante delle ore di formazione personale per il I e II anno e delle ore di supervisione individuale per il III e IV anno. Gli incontri si terranno presso la sede del CPC in Via Renato Paolini, 102 a Pescara. La partecipazione è riservata a un numero di 20 partecipanti. Termine ultimo per l'iscrizione è il 3 Novembre 2011.

In occasione dei seminari interverranno:

Dr. A. Bartoccini (CPC. Pescara)

Dr. C. Di Bernardino (CPC Pescara)

Dr. F. Didonna (Clinica Villa Margherita, VI- Vice-presidente AIDOC)

Dr. R. Mander (CPC Pescara)

Maestro R. Mattei (Garbhayoga—Roma)

Dr.ssa D. Petech (Maestro Dharma)